

УТВЕРЖДАЮ

Аттестат аккредитации органа инспекции  
№ RA. RU.710012 от 22.04.2015г.



Заместитель руководителя  
органа инспекции ФБУЗ «Центр гигиены  
и эпидемиологии в Краснодарском крае»  
в Кущевском филиале

С. С. Балаш

## ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 1463/26 « 9 » декабря 2022 года

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы

муниципального примерного 10-дневного меню (завтрак + обед) на зимний период для общеобразовательных учреждений Кущевского района 2022-2023 учебный год для учащихся 1-4 классов, включая учащихся с ОВЗ и детей инвалидов без ОВЗ, разработанное управлением образованием администрации муниципального образования Кущевский район (Краснодарский край, 352030, Кущевский р-н, Кущевская ст-ца, ул.Крупской,4)

Производство экспертизы начато: 01.12.2022г. в 11.30ч.

Производство экспертизы окончено: 02.12.2022г. в 15.50ч.

**1.Основание:** заявление директора Балаш С.А. МКУ «ЦРО» Кущевский район, зарегистрированное за Вх. № 1231/1186/ОИ от 09.11.2022г. в Кущевском филиале ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

**2. Заявитель:** Муниципальное казенное учреждение «Центр развития образования» Кущевского района

**Юридический адрес:** Краснодарский край, 352030, Кущевский р-н, Кущевская ст-ца, ул.Крупской, 4

**ИНН:** 2340016107

**ОГРН:** 1032322518766

**фактический адрес:** Краснодарский край, 352030, Кущевский р-н, Кущевская ст-ца, ул.Крупской, 4

**3.Разработчик:** Управление образованием администрации муниципального образования Кущевский район

**Юридический адрес:** Краснодарский край, 352030, Кущевский р-н, Кущевская ст-ца, ул.Крупской,4

**Фактический адрес:** Краснодарский край, 352030, Кущевский р-н, Кущевская ст-ца, ул.Крупской,4.

**4.Цель экспертизы:** на соответствие требованиям раздела II п.2.8; раздела VIII, п.8.1,

Кущевский  
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

п.8.1.2, п.8.1.3; п.8.1.4; п.8.1.6; 8.1.9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (в т.ч. приложение № 7 таблица № 2, приложение № 9 таблицы №№ 1,3, приложение № 10 таблицы №№ 1,3).

**5. Перечень рассмотренных материалов:**

- муниципальное примерное 10-дневное меню (завтрак + обед) на зимний период для общеобразовательных учреждений Кушевского района 2022-2023 учебный год, для учащихся 1-4 классов, включая учащихся с ОВЗ и детей инвалидов без ОВЗ
- технологические карты кулинарных изделий (блюд) с указанием рецептур и технологии приготовления блюд и кулинарных изделий;
- ведомость контроля за рационом питания возрастной категории детей 7-11 лет и старше;

**6. Санитарно-эпидемиологическая оценка:** представленное муниципальное примерное 10-дневное меню (завтрак и обед) на зимний период для общеобразовательных учреждений Кушевского района 2022-2023 учебный год, разработанное управлением образованием администрации муниципального образования Кушевский район (Краснодарский край, 352030, Кушевский р-н, Кушевская ст-ца, ул.Крупской,4), разработано на основе следующих документов:

- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- Методические рекомендации МР 2.4.0179-20 «Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций», утвержденные Руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации А. Ю. Поповой;
- Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений» Л.С. Коровка А.Я; Перевалов, Пермь. 2008 г;
- Сборник технических нормативов- сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях/под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна; Москва, 2011г;
- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий диетического питания. Для предприятий общественного питания. Лапшина. 2002г.
- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников /Под ред. М.П. Могильного; Москва: ДеЛи принт, 2005г;
- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах/Под ред. Ф.Л.Марчука и В.Т. Лапшиной; 2004г;
- Технологические карты кулинарных изделий и блюд;
- Накопительная ведомость выполнения норм питания возрастной категории детей 7-11 лет.

По результатам экспертизы примерного 10-дневного меню (завтрак + обед) для обучающихся 1-4 классов (от 7 до 11 лет) общеобразовательных учреждений муниципального образования Кушевский район на 2022-2023 учебный год, установлено:

*Кушевский*

филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

1. Примерное 10-дневное меню (завтрак +обед) для детей 7-11 лет разработано на основании сформированного рациона питания, включающего распределение перечня блюд, кулинарных, мучных, кондитерских и хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи (п.8.1.2, п.8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).
  2. Представленное меню разработано с учетом сезонности (зимнее) на период двух недель (10 дней), предусмотрены с понедельника по пятницу) дифференцированного по возрасту обучающихся (7-11 лет) (п.8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).
  3. В меню предусмотрено двухразовое питание: завтрак (20-25 % от суточной калорийности), обед (30-35%) (п.8.1.2 приложение № 12).
  4. Примерное меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, приведены ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий в соответствии со сборником рецептов (п.8.1.4 приложение 8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).
  5. Наименования блюд и кулинарных изделий, указанные в примерном меню, соответствуют наименованиям в использованных сборниках рецептов (технологических картах) (раздела II п.2.8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).
  6. Запрещенные блюда (пищевая продукция) в меню отсутствуют (п.8.1.9 приложение 6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).
  7. С-витаминация, согласно пояснительной записке, предусмотрена путем ежедневной закладки в третьи блюда (п.8.1.6 приложение 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).
  8. Согласно пояснительной записке, профилактика йод - дефицитных заболеваний осуществляется путем введения в рацион йодированной соли, что соответствует требованиям п.8.1.6 приложение 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.
- В примерном меню соблюдены требования по массе порций блюд и кулинарных изделий для учащихся 7-11 лет (п.8.1.2 приложение № 9 таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

Название блюд	масса порций блюд в граммах 7- 11 лет	
	фактическая	нормируемая
Каша, овощное, яичное, творожное, мясное блюдо	150-180	150-200
Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п)	60	60-100
Первое блюдо	200	200-250
Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)	90	90-120
Гарнир	150-180	150-200
Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао, сок)	180-200	180-200
Фрукты	100	100

9. Суммарные объемы блюд по приемам пищи соответствуют требованиям п.8.1.2 приложение № 9 таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

Название блюд	Фактические суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах) в среднем за 10 дней	Нормируемые суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах, не менее)
Завтрак	597	500
Обед	760,5	700

Завтрак по составу пищевых продуктов и готовых блюд состоит из закуски, горячих блюд, напитков; предусмотрена ежедневная выдача фруктов.

В состав ассортимента пищевой и готовой продукции, реализуемой в обед, включены закуски (порционные овощи по сезону), первые (супы с крупами, бобовыми,

*Кушевская*

Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

борщи, рассольники) и вторые горячие блюда (гарниры из макаронных изделий, круп, пюре картофельное, штучных котлет и пр.), третьи блюда (компоты, кисели, соки овощные, фруктовые, ягодные).

10. Распределение энергетической ценности блюд по приему пищи (завтрак + обед), учитывая пребывание детей в образовательных учреждениях, соответствует нормам (приложение 10, таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

1 неделя

Прием пищи	Дни недели					N %	Средняя калорийность за 5 дней	Средний % пищевой ценности за неделю
	1	2	3	4	5			
завтрак	557,84	546,92	558,46	645,38	578,19	20-25	577,358	25
обед	939,56	760,03	887,01	728,16	987,88	30-35	860,528	35
итого	1497,4	1306,95	1445,47	1373,54	1566,07		1437,886	
Суточная калорийность СанПиН 2.3/2.4.3590-20: 2350 ккал- 100%								

2 неделя

Прием пищи	Дни недели					N %	Средняя калорийность за 5 дней	Средний % пищевой ценности за неделю
	1	2	3	4	5			
завтрак	548,78	517,15	558,13	614,85	631,74	20-25	574,13	25
обед	644,02	892,17	644,39	662,35	763,51	30-35	763,51	33
итого	1192,8	1409,32	1202	1277,2	1395,25		1295,418	
Суточная калорийность по СанПиН 2.3/2.4.3590-20: 2350 ккал- 100%								

11. Распределение суточной потребности в пищевых веществах по приемам пищи (завтрак + обед), учитывая пребывание детей в образовательных учреждениях 7-11 лет соответствует нормам (приложение 10, таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20) 60% от суточной калорийности, что составляет:

Возраст	Энергетическая ценность ккал, завтрак+обед		Белки, г/завтрак +обед		Жиры, г/завтрак +обед		Углеводы, г/завтрак +обед	
	Фактические показатели (в граммах)	Нормируемые показатели (в ккал, не менее)	Фактические показатели (в граммах)	Нормируемые показатели (в граммах, не менее)	Фактические показатели (в граммах)	Нормируемые показатели (в граммах, не менее)	Фактические показатели (в граммах)	Нормируемые показатели (в граммах, не менее)
7-11 лет	1366,65	1366	48,36	46,2	44,57	47,4	180,66	180

13. По результатам анализа накопительной ведомости выполнения норм питания возрастной категории детей 7-11 лет, учащиеся обеспечены среднесуточными наборами пищевой продукции (на 1 учащегося в сутки), что соответствует требованиям (п.8.1.2 приложение № 7 таблица 2, СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Наименование группы продуктов	100%	60%
Дрожжи	0,2	0,12
Какао	1	0,6
Картофель	187	112
Кисломолочная продукция	150	90

*Кушневский* филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

Кондитерские изделия	10	6
Кофейный напиток	2	1,2
Крахмал	3	1,8
Крупа	45	27
Макаронные изделия	15	9
Масло растительное	15	9
Масло сливочное	30	18
Молоко	300	180
Мука	15	9
Мясо	70	42
Овощи	280	168
Птица	35	21
Рыба	58	34,8
Сахар	30	18
Сметана	10	6
Сок	200	120
Соль	3	1,8
Субпродукты	30	18
Сухофрукты	15	9
Специи	2	1,2
Сыр	10	6
Творог	50	30
Фрукты( по брутто)	200	120
Хлеб, хлеб- бул изд	230	138
Хлеб пшеничный	150	90
Хлеб ржаной	80	48
Чай	1	0,6
Яйцо	40	24

**7.Вывод:** муниципальное примерное 10-дневное меню (завтрак + обед) на зимний период для общеобразовательных учреждений Кушевского района 2022-2023 учебный год для учащихся 1-4 классов, включая учащихся с ОВЗ и детей инвалидов без ОВЗ, разработанное управлением образованием администрации муниципального образования Кушевский район (Краснодарский край, 352030, Кушевский р-н, Кушевская ст-ца, ул.Крупской,4) для организации питания учащихся 7-11 лет общеобразовательных учреждений муниципального образования Кушевский район, соответствует требованиям раздела II п.2.8; раздела VIII, п.8.1, п.8.1.2, п.8.1.3; п.8.1.4; п.8.1.6; 8.1.9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (в т.ч. приложение № 7 таблица № 2, приложение № 9 таблицы №№ 1,3, приложение № 10 таблицы №№ 1,3).

Врач по общей гигиене



Т.Н. Пожиленкова



филиал ФБУЗ Центр гигиены и эпидемиологии  
 в Краснодарском крае