



МБОУ СОШ № 16



ст. Кущёвская
2011 год

Добро пожаловать в столовую МБОУ СОШ № 16



В нашей столовой

- ❖ **246** посадочных мест
- ❖ **100%** охват учащихся горячим питанием
- ❖ **550** учащихся питаются за родительские средства плюс дотация из краевого и местного бюджета
- ❖ **5** учеников из малообеспеченных семей питаются бесплатно из земельных средств

В столовой работает дружный коллектив



За состоянием питания следит медсестра школы

В нашей столовой



Жарочный шкаф
для столовых приборов



Жарочный шкаф



Электрические водонагреватели

В нашей столовой всегда уютно



**Питание учащихся осуществляется
организованно во время перемен по 20 минут**

Программа организации условий питания в школе

Задачи:

- ❑ Сохранение и укрепление здоровья детей путем внедрения в рацион питания обучающихся пищевых продуктов с высокой пищевой и биологической ценностью.
- ❑ Строгий контроль за соблюдением требований к качеству питания, к гигиене условий питания.
- ❑ Соблюдение режима питания, воспитание у учащихся культуры питания.

Цели

- Организация качественного и разнообразного питания учащихся с учетом возрастных особенностей детей.
- Максимальный охват горячим питанием учащихся школы.
- Максимальный охват учащихся губернаторской программой «Школьное молоко»
- Укрепление здоровья учащихся.
- Приобретение учащимися навыков культуры питания.

Основные принципы рационального питания

- ▣ Соответствие калорийности пищевого рациона суточным энергетическим затратам.
- ▣ Соответствие химического состава калорийности и объёма рациона возрастным потребностям и особенностям организма.
- ▣ Сбалансированное соотношение пищевых веществ в рационе (белков, жиров, углеводов).
- ▣ Разнообразии используемых пищевых продуктов (широкий ассортимент, в том числе овощей, фруктов, ягод, разнообразной зелени).
- ▣ Правильная кулинарно-технологическая обработка продуктов с целью сохранения биологической и пищевой ценности).

Ожидаемые результаты



Удовлетворение потребностей детей, родителей и сотрудников школы в организации качественного разнообразного питания.



Белки:

мясо, рыба,
яйца, сыр,
молоко, хлеб,
картофель,
фасоль, соя,
горох.

Минеральные соли:

соли натрия, калия, кальция,
фосфора, хлора(микроэлементы),
железо, цинк, марганец, хром,
йод, фтор.

Жиры:

яйца, печень,
мясо, сало
рыба,
молоко,
сливочное
масло.

Углеводы:

хлеб, крупы,
макаронны,
картофель.

Сахар –
чистый
углевод

Фрукты, овощи –

**ИСТОЧНИКИ МНОГИХ
ВАЖНЫХ ДЛЯ
ОРГАНИЗМА
ВЕЩЕСТВ:
ВИТАМИНОВ,
ОСОБЕННО ВИТАМИНА
С, МИНЕРАЛЬНЫХ
СОЛЕЙ.**



75 % учащихся охвачены губернаторской программой «Школьное молоко»



Столовая эстетически оформлена



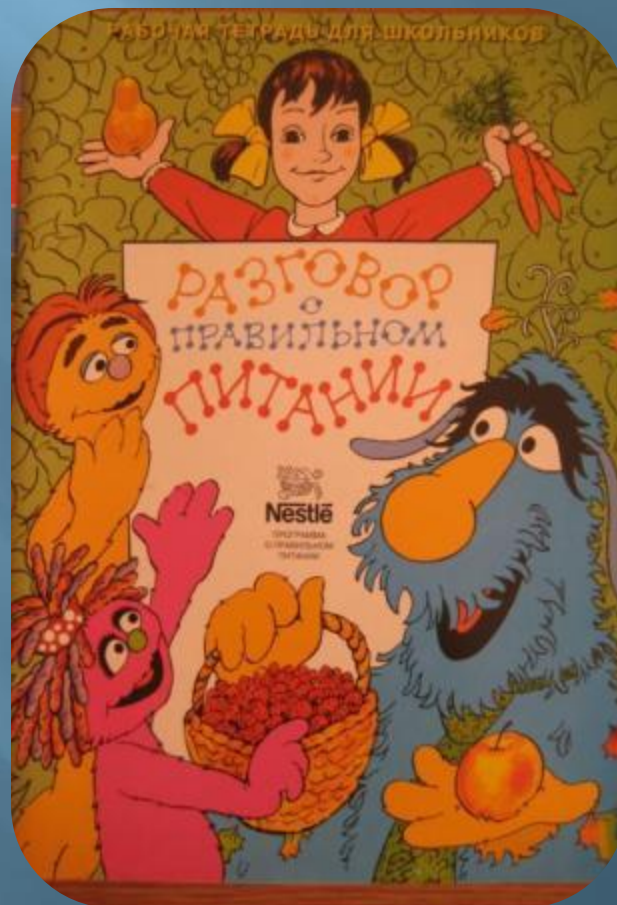
Приобретена новая посуда



В школе организован свободный выбор блюд для учащихся 9-11 классов



Школа принимает участие в конкурсе «Разговор о правильном питании»



Работы учащихся



Сказка

Есть Волк. Зайчик был плохой, бесчувственный в огороде, помидоры, ягоды: яблоки, смородину. Ещё ботилась о праша! На завтрак для здоровый бульон овощной или рыбное компот, фрукт что первое луч очень много полка «Плох обед, е Мама Зайчи ривала: - Какой шенький! Зайчи ласковые и прият Зайчик с угде потому, что Волку мама говорит приятной. Дети! Вот

Спор,
Спор много сп
Всех б
чать:
обога
леза м
тофе
спори
В от
мино
челов
И
ковь
роп с
свари

Немошалова Карина
4 «А» класс СОШ № 16
ст. Куцёвская

Присюва Анна, 4 «А» класс
СОШ № 16, ст. Куцёвская

Сказка

В лесу жила заяц и лапочка дочка. Вс семья ухаживала за
Утром мама гот был салат из лука, зайчики морковный ботать на огоро помидорами, баклаих.

Наступил полде отдыхать. После о кам о здоровом пип зубки, нужно грызт щёчки, надо есть лять, чтобы не бол вы, вишни, малина, настоящая кладова ред тем как их ест бы не было микробо

После ужина вс мама собирали фрук рила компот и закру Приблизжалась з розы. У них был те овощей и фруктов.

кая,
на вс
круп
ной п
прор
Г
комы
же вы
гивал
окре
золот
тил.
стол
пекла
стыя
клони
у
гости
рили
вая. С
не об
у
карав
петн

Зинченко Серёжа, 4 «А» класс
СОШ № 16, ст. Куцёвская

Зинченко Оксана, 4 «А» класс
СОШ № 16, ст. Куцёвская

Волк

В недалёком царстве,
В нашем государстве,
не в саду, а в огороде
я подслушала острый спор.
Спорили перец, помидор,
и капуста, и горох,
лук, картофель, огурец,
и редиска и морковь –
кто из них всего важнее.
Перец от гордости краснел,
рассказывал страсти ужасные.
Будто при всех болезнях –
он самый полезный.
Помидор от него не отстал,
красотой и полезностью блистал.
Говорил, что вкусный и приятный,
конечно же, сок томатный.
Без капусты борщ не сварить,
винегрет не сделать,
а салаты, пироги для здоровья нам нужны.
Горох сказал: «Ох!» Без меня ты
суп-то сварить,
но вкус не тот и пользы нет,
и вообще, что без гороха за обед!
Полезность лука всем известна.
Без меня не обойтись,
я – приправа в каждом блюде
и всегда полезен людям.
Ни суп, ни борщ, ни винегрет

Спор овощей.

без меня не сделаем!
Картошка я, и потому –
говорю так смело я.
Огурчики, конечно, вкусны,
красивы, полезны, нужны.
Любит нас и стар и млад.
Приходите! Кушайте! Буду рад!
Я – редиска известна всем.
И хвалить себя не буду,
больше витамина, чем в
никто не даёт людям.
Морковь была возмущена!
Разве вы не знаете:
крепким, сильным, ловким
может быть только тот,
кто грызёт морковку.
Я вмешался в этот спор –
спорить бесполезно,
кто из вас всего вкуснее
и для людей полезнее.
Чтоб здоровым сильным быть
надо овощи любить.
Все без исключения,
в этом нет сомнения.
В каждом польза есть и вкус
И решать я не берусь
кто из вас вкуснее,
кто из вас важнее.

Ремезьев Стас, 4 «А» класс
СОШ № 16, ст. Куцёвская

Результаты муниципальных конкурсов

2006-2007 уч. год

Дударенко Аня - 1-е место в номинации «Пишем книгу о правильном питании»

2007-2008 уч. год

Белозёрова Аня – 1-е место в номинации «Кулинарное путешествие во времени»

МОУ СОШ № 16 – 1-е место в конкурсе «На лучшую организацию горячего питания»

2008-2009 уч. год

Дударенко Аня - 1-е место в номинации « Семейная фотография на тему «Кулинарные волшебники»

Учащиеся 3 класса «Б» – 2-е место в номинации «Пишем книгу о правильном питании»

Результаты муниципальных конкурсов

2009-2010 уч. год

Раков Никита - 2-е место в номинации «Семейная фотография»

МОУ СОШ № 16 – 1-е место в конкурсе «На лучшую организацию горячего питания»

2010-2011 уч. год

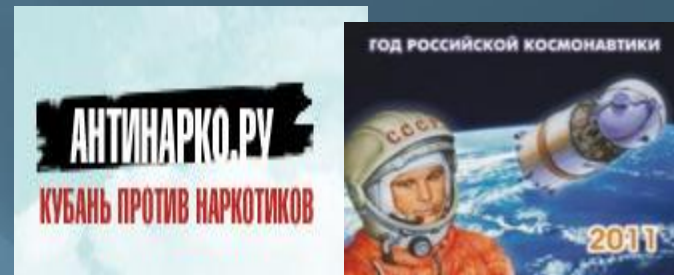
Жумабоев Рустам – победитель конкурса «Я исследователь» по теме «Каша – подруга наша», лауреат 5 Регионального конкурса исследовательских работ младших школьников в г. Сочи

МОУ СОШ № 16 – 1-е место в конкурсе «На лучшую организацию горячего питания»

Материалы по работе школьной столовой размещены на сайте школы

Адрес сайта: www.school16kusch.narod.ru

Школьный сайт
МБОУ СОШ № 16



<u>Визитка школы</u>	<u>Устав школы</u>	<u>Об учителях</u>	<u>Распоряжения и приказы</u>	<u>Новости</u>	<u>Публичный отчет</u>	<u>Программа развития школы</u>	<u>Страница кубановедения</u>	<u>Для выпускников</u>
<u>Дистанционное обучение</u>	<u>Методические советы</u>	<u>Работа Профсоюза</u>	<u>Для Вас родители</u>	<u>Воспитательная работа</u>	<u>Режим работы школы</u>	<u>Школьное питание</u>	<u>Достоевая книга</u>	

Нам нравится наша столовая!



Благодарим за внимание!

