



Нестандартный подход

на уроках физической культуры и во внеурочной деятельности



Н.В.Коновалова
учитель физической культуры
МБОУ СОШ №16 имени К. И. Недорубова
ст.Кущевской Краснодарского края



О здоровье можно говорить серьезно, можно с юмором. Но никто не будет отрицать, что если человек болен, то думает он не о счастье, не о благополучии, а том, чтобы поправиться скорее. Причем, в это время готов на любые обещания изменить свой образ жизни, только бы вернуть ускользающее здоровье.





Здоровье человека – тема для разговора достаточно актуальная для всех времён и народов, а в XXI веке она становится первостепенной.

Здоровье так же заразительно, как и болезнь. «Заразить здоровьем» – вот цель, к которой стремится школа.

Организация внеурочных форм физического воспитания. Физкультурно-массовое объединение “Спорт – детям!”





Факультет “Здоровье”

- ❖ группы ЛФК (по заболеваниям);
- ❖ группы коррекции (для детей, имеющих отставание в физическом развитии);
- ❖ группы корригирующей гимнастики .





Весёлые часы здоровья

- Уроки здоровья
- Часы здоровья с родителями
- Викторины с элементами соревнования
- Сюжетно - ролевые уроки





Туристско - краеведческая деятельность

- Походы выходного дня
- Велосипедные походы
- Игры с элементами туризма





Организация летнего оздоровительного отдыха

- **День Нептуна**
- **Походы**
- **Плавание**
- **Летний оздоровительный лагерь « Степные зори »**



«Новобранцы учатся летать»:

в гостях у шефов в авиагородке «Кущёвка – 2»





Увлечь своим примером молодежь



Клуб выходного дня





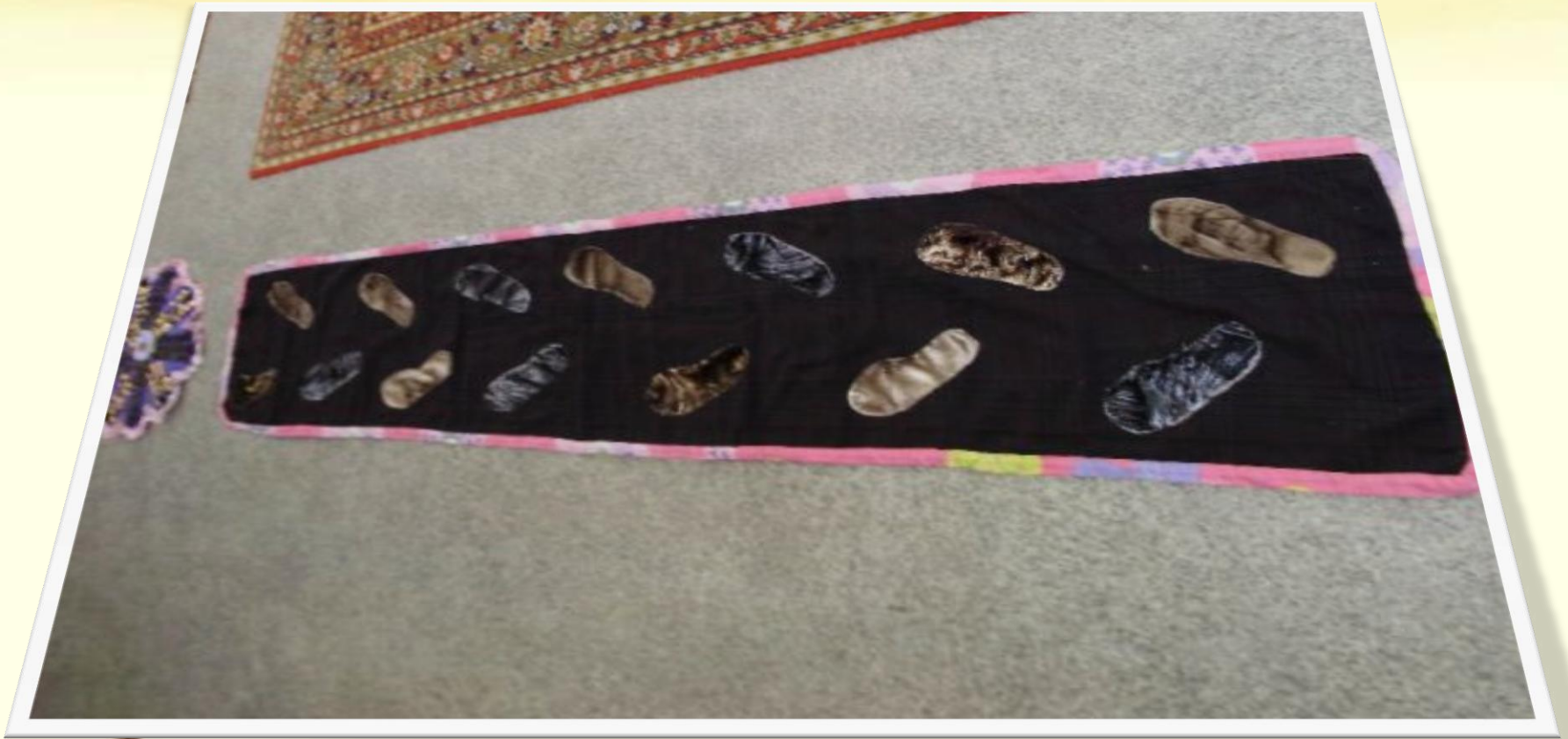
**Современная
молодежь должна
быть сильной**





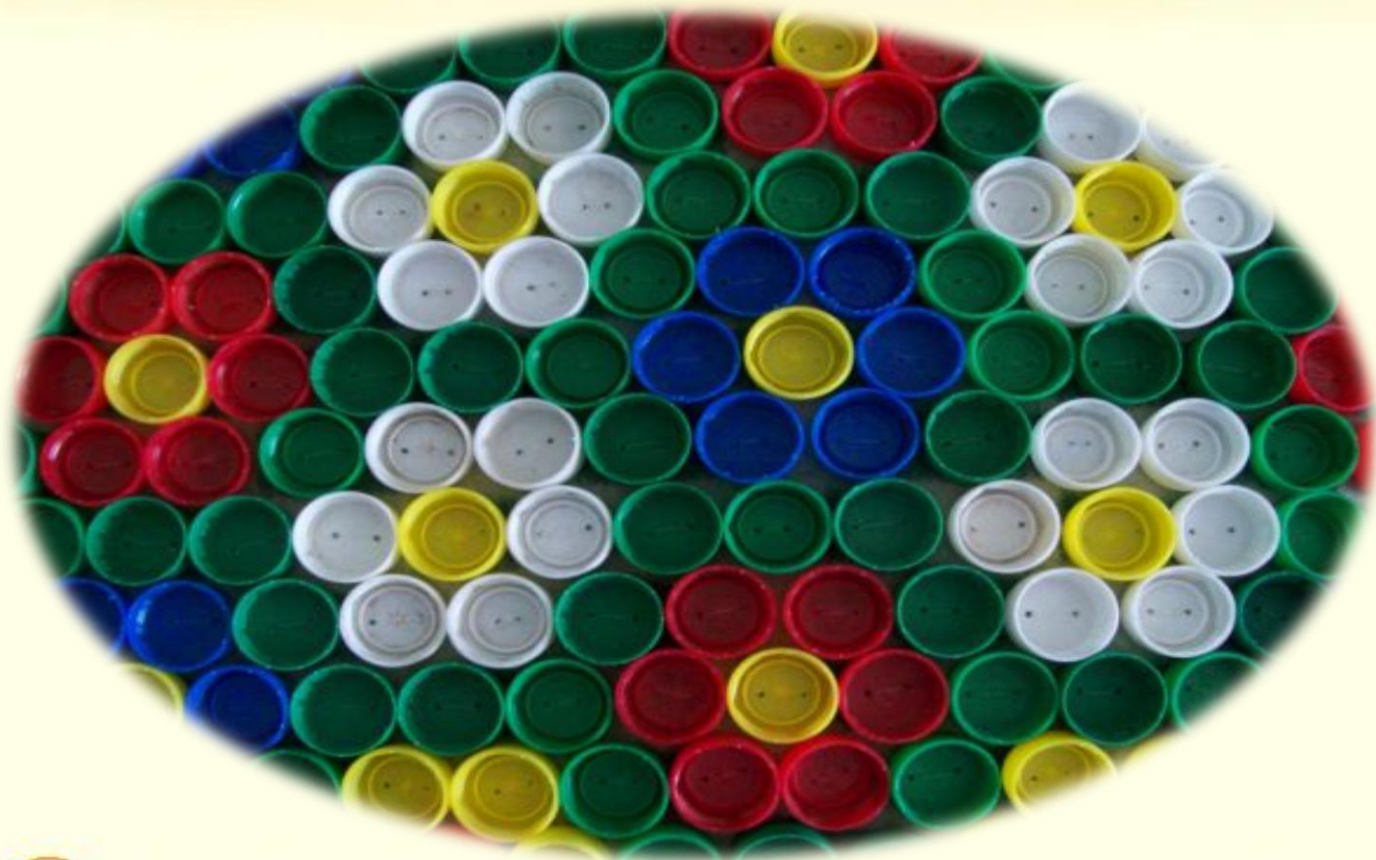
Нестандартное оборудование







Массажный коврик своими руками





Всегда выбирайте самый
трудный путь – на нём вы не
встретите конкурентов.

Шарль де Голль

